Patricia Niemelä

Från: Regionen
Skickat: den 28 september 2026 14:06
Till: Hälso och Sjukvårdsnämnden; Patientnämnden
Ämne: VB: Skrivelse: Gemensamt inköp av sittande/stående MR-kamera för att korta vårdköer och sjukskrivningar
Bifogade filer: skrivelse_sittande_mr (1).pdf

Hej,

Överlämnar detta till er. Vi brukar inte diarieföra skrivelser med synpunkter så därav finns inget diarienummer.

Med vänlig hälsning
Nina Olsson
Registrator

Ledningsstaben
Kanslienheten
Diariet
diariet@regionvasterbotten.se
regionen@regionvasterbotten.se

Från: Cecilia Campbell <cecilia.campbell.1@gmail.com>
Skickat: den 28 september 2026 13:29
Till: registrator@kronoberg.se; rg@regiongavleborg.se; Regionen <regionen@regionvasterbotten.se>; registratur@regionsormland.se; regionnorrbotten@norrbotten.se; registrator@regionostergotland.se; regionstyrelsen@vgregion.se
Ämne: Fwd: Skrivelse: Gemensamt inköp av sittande/stående MR-kamera för att korta vårdköer och sjukskrivningar

Hej,

Bifogat finner ni (skickat till alla regioner i Sverige) en skrivelse angående den kritiska bristen på sittande och dynamisk MR-utrustning i den svenska vården, samt ett konkret förslag på regional samverkan för inköp av sådan utrustning. Jag ber er vänligen att registrera/diarieföra detta ärende och vidarebefordra den bifogade skrivelsen till Hälso- och sjukvårdsnämndens ledamöter samt till Patientnämnden i er region.

Med vänlig hälsning,

Cecilia Campbell
0769 411 750

Till: [Hälso- och sjukvårdsnämnden / Patientnämnden i Region X]

Ärende: Påtalan om kritisk brist på sittande och dynamisk MR-utrustning i svensk hälso- och sjukvård

Skrivelse: Brist på sittande/dynamisk MR-kamera

Jag skriver till er för att uppmärksamma en allvarlig strukturell brist i svensk hälso- och sjukvård som drabbar tusentals patienter årligen: den totala avsaknaden av sittande och upprättstående magnetkameror (viktbärande/öppen MR), samt möjligheten till funktionell och dynamisk diagnostik.

Medicinska argument och drabbade patientgrupper

En vanlig liggande MR-undersökning fixerar patienten i ett avlastat läge. Det innebär att en mängd patologiska tillstånd maskeras, eftersom ryggraden då inte belastas av kroppens eller huvudets vikt. För att strukturella problem ska exponeras krävs ofta att undersökningen sker i sittande eller stående position.

Dessutom saknas helt möjligheten till **funktionell/dynamisk MR med sidoböjning (lateralflexion)**, där bilder tas när patienten lutar huvudet åt sidorna (örat mot axeln). Detta är det enda tillförlitliga sättet att pröva ledbandens funktion och påvisa rörelseutlöst instabilitet i de övre nackkotorna. Att låsa nacken i ett rakt, liggande läge gör skadorna osynliga på bilderna.

Följande stora patientgrupper drabbas hårt av denna brist i Sverige idag:

- **Whiplash- och nackskadade:** Patienter med misstänkta skador på alarbanden eller med atlantaxial instabilitet (instabilitet mellan kraniet och halsryggen).
- **Arbetsskadade:** Personer med svåra nack- och ryggproblem utlösta av långvarig dålig ergonomi på arbetsplatsen, där smärtan och dysfunktionen endast framträder under belastning.
- **Patienter med medfödda eller förvärvade skelett- och bindvävssjukdomar:** Exempelvis personer med Ehlers-Danlos syndrom (EDS/HSD) eller olika typer av hypermobilitet, där instabilitet i nacken är vanligt men svårdiagnosticerat.
- **Patienter med svår klaustrofobi eller extrem smärta:** Personer som rent fysiskt eller psykiskt inte klarar av att ligga stilla i en traditionell, trång MR-tunnel.

Ett konkret förslag: Nationell och regional samverkan

Det är helt uppåt väggarna att den offentliga vården i Sverige inte erbjuder denna utrustning. Varje enskild region behöver kanske inte en egen maskin, men **varför kan inte Sveriges regioner gå samman och köpa in 2–3 sådana apparater gemensamt?**

Genom att strategiskt placera exempelvis en apparat i södra Sverige, en i Mellansverige och en norrut, skulle vi täcka hela landets behov på ett extremt kostnadseffektivt sätt. Regionerna skulle kunna remittera patienter till varandra över regiongränserna. Detta skulle ge hela befolkningen tillgång till modern diagnostik utan att belasta en enskild regions budget orimligt mycket.

Det samhällsekonomiska perspektivet

Sverige har absolut råd med denna teknik – sanningen är att samhället inte har råd med de dolda kostnaderna som dagens brist medför. Att investera i sittande/stående MR-teknik (gärna via en delad regional modell) skulle ge massiva positiva effekter:

- **Kortare och mer precisa svarstider:** Rätt diagnos kan ställas direkt i stället för att patienter skickas runt i åratal på resultatulösa liggande undersökningar.
- **Undanröjande av vårdspring:** Det skulle sätta stopp för det ändlösa och kostsamma "springet" mellan olika läkare, fysioterapeuter och specialister som tvingas gissa sig till problem utan korrekta bildbevis.
- **Minskad läkemedelskonsumtion:** Med en exakt diagnos kan rätt behandling sättas in direkt, vilket drastiskt minskar behovet av långvarig och symtomlindrande smärtmedicinering.
- **Lägre sjukskrivningstal:** När patienter får rätt diagnos i tid kan adekvat rehabilitering eller kirurgi påbörjas snabbt. Det sparar miljoner kronor i sjukpenning och förlorad arbetsinkomst.
- **Bättre precision för behandlare:** Kirurger och fysioterapeuter får ett exakt visuellt underlag på hur ryggraden och nacken beter sig under faktisk belastning och rörelse.
- **Stoppad patientflykt:** Idag tvingas desperata svenska patienter bekosta resor och undersökningar ur egen ficka till kliniker i Tyskland eller Storbritannien för en "Upright MRI". Det skapar en djupt ojämlik och orättvis vård.

Avslutande ord

Jag är själv en av de patienter som drabbas av denna brist då jag är i akut behov av en sittande MR-undersökning med just sidoböjning för mina nackbesvär. Jag kräver att regionen skyndsamt lyfter frågan, förslagsvis som ett samverkansprojekt med andra regioner, för att säkerställa en patientsäker, modern och jämlik vård för mig och alla andra i samma situation.

Jag ser fram emot ert svar på hur ni avser att driva denna fråga vidare.

Med vänlig hälsning,

[Ditt Namn]

[Ditt Personnummer / Kontaktuppgifter]